

Consejos de Prevención



Together We Can Heal

Educando sus Hijos

- El consejo típico “no hables con personas desconocidas” no aplica - *la mayoría de los autores de abusos sexuales son conocidos de sus víctimas* y a menudo son parientes u otras personas de confianza con autoridad. Asegúrese que niñeras, cuidadores, maestros, voluntarios, y otros que tienen contacto con niños son sometidos a revisión.
- Enseñe a sus niños la educación sexual básica. Enséñeles los nombres propios para todas las partes del cuerpo, incluyendo sus partes “privadas.” Enséñeles sobre toque bueno, toque malo y toque secreto, y que deben informarle a Ud. cuando alguien les pida que guardan secretos.
- Enseñe a sus niños que sus cuerpos son suyos y que nadie debe tocar a sus partes “privadas.” Dígales que esta bien decir “no” si ellos no quieren un abrazo o si ciertas clases de contacto les hacen sentir incómodos. No insista que sus niños den abrazos y besos a parientes. Más bien, déjelos expresar el afecto independientemente.
- Enseñe a sus niños que las insinuaciones sexuales de adultos son malas y contra la ley. Inculque en ellos la confianza para afirmarse contra cualquier adulto que intenta abusar de ellos.
- Desarrolle las habilidades de buena comunicación con sus niños: hable con sus niños, pero *recuerde escucharlos también*. Preste atención si no quieren ir a alguna parte o estar con alguien. Anímelos a divulgar comportamiento sospechoso. Colabore con su niño/a si él o ella divulga un problema - *no sea crítico*.
- Recalce la seguridad personal a sus hijos y déles ejemplos de lugares de posible peligro, tales como arcadas de video, centros comerciales, vestuarios, y áreas fuera-del-camino. Dé instrucciones a su niño de nunca entrar en un coche con cualquier persona sin su permiso.

Survivors Healing Center

A Welcoming Place for Survivors of Child Sexual Abuse and Their Supporters|

• 104 Walnut Ave., Ste. 201, Santa Cruz, CA 95060 •

• (831) 423-7601 • fax (831) 459-6617 •

shc.program@fsa-cc.org

Consejos de Prevención



Together We Can Heal

Lo Que Pueden Hacer los Padres

- Haga el esfuerzo de conocer a los amigos de sus hijos y las familias de los amigos; involúcrese en las actividades de sus hijos.
- Averigüe si las escuelas proporcionan programas y funciones para que los padres puedan participar en la seguridad de sus hijos en la escuela y mientras en ruta a, y de regreso de, la escuela.
- Es importante recordar que la fuerza física no es necesaria para comprometer a un/a niño/a en actividad sexual. Los niños son confiados y dependientes y a menudo harán lo que se les pida para ganar la aprobación. *Fíjese cuando alguien presta mucha atención o da regalos a su hijo/a.*
- Preste atención a los cambios del comportamiento o actitud de su hijo. Este al tanto de pequeñas indicaciones y señales que algo puede estar mal.
- Este seguro que el uso de la computadora esta supervisado y que las reglas de uso están establecidas en casa y en las escuela.
- Involucre los recursos de la comunidad - utilice el registro de agresores sexuales y los programas de la notificación de la comunidad. Movilice a los grupos de comunidad para hacer su comunidad más segura para los niños. Recomiende el uso del Código Adán [Code Adam] (un instrumento poderoso para la búsqueda de los niños desaparecidos y posiblemente secuestrados).

Sources: "Understanding Child Sexual Abuse - Education, Prevention, and Recovery" www.apa.org/releases/sexabuse/protect.html

Survivors Healing Center

A Welcoming Place for Survivors of Child Sexual Abuse and Their Supporters|

- 104 Walnut Ave., Ste. 201, Santa Cruz, CA 95060 •
- (831) 423-7601 • fax (831) 459-6617 •
- shc.program@fsa-cc.org